



28.-31.10.2024 r. Woda filtrowana – dzieci piją według potrzeb

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	<p>Chleb¹ z masłem⁷ parówka na ciepło, ketchup, kalarepa do pochrupania. Herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem^{1,7}</p>	<p>Banan.</p>	I DANIE Zupa ogórkowa ⁹
			<p>II DANIE Makaron z sosem pomidorowym^{1,7}. Woda.</p>
Wtorek	<p>Chleb¹ z masłem⁷ twarożek⁷ z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata z cytryną, mleko⁷.</p>	<p>Wafle kukurydziane o smaku pizzy.</p>	I DANIE Zupa szparagowa z kuleczkami ¹ .
			<p>II DANIE Ziemniaki puree⁷ z koperkiem, chicken nuggets^{1,3,7}, surówka z kapusty pekińskiej. Woda.</p>
Środa	<p>Chleb¹ z masłem⁷ szynka⁶, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, nasiona chia. Herbata z cytryną, kakao^{1,7}</p>	<p>Talarki ryżowe, suszona żurawina, pestki dyni.</p>	I DANIE Zupa szabelkowa ⁹
			<p>II DANIE Legumina z truskawkami^{7,3,1}. Woda.</p>
Czwartek	<p>Chleb¹ z masłem⁷ i z hummusem, pomidor, ogórek konserwowy¹⁰, szczypiorek, rzodkiewka, papryka. Herbata z cytryną, mleko⁷</p>	<p>Herbata owocowa, ciastko Halloweenowe własnego wypieku^{1,3,7}</p>	I DANIE Zupa kalafiorowa ^{9,7} .
			<p>II DANIE Kolorowy kociołek (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, cukinia, seler naciowa, fasola czerwona, papryka) z kaszą bulgur^{1,7}. Woda.</p>
Piątek			I DANIE
			II DANIE

ALERGENY: 1- gluten, , 3- jaja, 6- soja, 7- mleko, 9-seler, 10- gorczyca,