



12-16.01.2026 r. Woda filtrowana – dzieci piją według potrzeb

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	Chleb ¹ z masłem ⁷ i z hummusem ¹¹ , pomidor, ogórek konserwowy, papryka, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata z cytryną, mleko ⁷	Mandarynka.	I DANIE Zupa owocowa z makaronem ¹
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, kurczak duszony ¹ , surówka z kapusty pekińskiej. Woda.
Wtorek	Chleb ¹ z masłem ⁷ ser żółty ⁷ , pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata. Herbata z cytryną, kakao ^{7,1}	Chrupki popcornowe.	I DANIE Zupa kartoflana ⁹
			II DANIE Makaron spaghetti z sosem bolognese ¹ . Woda.
Środa	Chleb ¹ z masłem ⁷ pasta jajeczna ^{3,10} . Herbata z cytryną, mleko ⁷	Płatki kukurydziane z mlekiem ⁷ .	I DANIE Zupa warzywna ⁹ .
			II DANIE Leczo pieczarkowe z kielbaską ⁶ i z ryżem. Woda.
Czwartek	Chleb ¹ z masłem ⁷ parówka na ciepło, ketchup, kalarepa do pochrupania. Herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem ^{1,7}	KUBUŚ sok owocowy, ciastko zbożowe ^{1,7} .	I DANIE Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,9,7} .
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem i z serem śmietankowym ⁷ . Woda.
Piątek	Bulka ¹ z masłem ⁷ i z dżemem własnego wyrobu. Herbata z cytryną, mleko ⁷ .	Jabłko.	I DANIE Zupa curry z dynią ⁹
			II DANIE Gulasz z kaszą jęczmienną ¹ , buraczki. Woda.

ALERGENY: 1- gluten, , 3- jaja, 6- soja, 7- mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11- sezam