



19-23.01.2026 r. Woda filtrowana – dzieci piją według potrzeb

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	Chleb ¹ z masłem ⁷ szynka ⁶ , pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata. Herbata z cytryną, kakao ^{7,1}	Baton zbożowy ^{1,6,7}	I DANIE Zupa kapuśniak ⁹
			II DANIE Makaron z kurczakiem i ze szpinakiem ^{1,7} . Woda.
Wtorek	Chleb ¹ z masłem ⁷ ser śmietankowy ⁷ , pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata z cytryną, mleko ⁷	Banan.	I DANIE Zupa kalafiorowa ^{9,7}
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, fasolka po bretońsku ⁶ . Woda.
Środa	Chleb ¹ z masłem ⁷ pasztetówka, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną, mleko ⁷	Chrupki kukurydziane.	I DANIE Zupa krupnik ^{9,1} .
			II DANIE Legumina z truskawkami ^{7,1,3} . Woda.
Czwartek	Chleb ¹ z masłem ⁷ jajko gotowane ³ , pomidor, ogórek zielony, papryka, szczypiorek, rzodkiewka, sałata. Herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem ^{1,7}	Mandarynka	I DANIE Rosół z makaronem ^{1,9,7} .
			II DANIE Ryż z kurczakiem, marchewką i z groszkiem. Woda.
Piątek	Chleb ¹ z masłem ⁷ pasta warzywna ^{3,10} Herbata z cytryną, mleko ⁷ .	Galaretka z owocami.	I DANIE Zupa libańska ⁹
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, ryba smażona (filet z dorsza) ^{4,3,1} , surówka. Woda.

ALERGENY: 1- gluten, , 3- jaja, 4- ryba, 6- soja, 7- mleko, 9-seler, 10-gorczyca,