



12.-15.11.2024 r. Woda filtrowana – dzieci piją według potrzeb

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek			I DANIE
			II DANIE
Wtorek	Chleb <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> ser żółty <sup>7</sup> , pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, sałata. Herbata z cytryną, kakao <sup>7,1</sup>	Wafle kukurydziane, żurawina, pestki dyni.	I DANIE Zupa ziemniaczana <sup>9</sup> .
			II DANIE Makaron z sosem bolognese <sup>1</sup> . Woda.
Środa	Bulka <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> i z dżemem własnego wyrobu. Herbata z cytryną, mleko <sup>7</sup> .	Baton zbożowy <sup>1,7,6</sup> .	I DANIE Zupa dyniowa z soczewicą <sup>9</sup>
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy <sup>1,3</sup> , kapusta gotowana. Woda.
Czwartek	Chleb <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> pasta serowa <sup>7</sup> z suszonymi pomidorami. Herbata z cytryną, mleko <sup>7</sup>	Kalarepa i marchewka do pochrupania.	I DANIE Zupa pomidorowa z gwiazdeczkami <sup>9,1,7</sup> .
			II DANIE Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym <sup>7</sup> . Woda.
Piątek	Chleb <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> jajecznica ze szczypiorkiem . Herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem <sup>1,7</sup>	Herbata owocowa, murzynek własnego wypieku <sup>1,3,7</sup> .	I DANIE Zupa spacerek po ogródku <sup>9</sup> .
			II DANIE Ziemniaki puree <sup>7</sup> z koperkiem, ryba smażona( filet z dorsza) <sup>4,1,3</sup> , surówka wiosenna. Woda.

**ALERGENY:** 1- gluten, , 3- jaja, 4- ryby, 6- soja, 7- mleko, 9-seler,