



22-26.07.2024 r. Woda filtrowana – dzieci piją według potrzeb

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	Chleb ¹ z masłem ⁷ szynka ⁶ , pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, salata, nasiona chia. Herbata z cytryną, mleko ⁷	Talarki orkiszowe ¹	I DANIE Zupa krupnik ^{9,1}
			II DANIE Makaron z kurczakiem i ze szpinakiem ^{1,7} . Woda.
Wtorek	Chleb ¹ z masłem ⁷ pasztetówka, ogórek konserwowy ⁸ . Herbata z cytryną, mleko ⁷	Galaretka z truskawkami.	I DANIE Zupa kapuśniak z pomidorami i z soczewicą ⁹ .
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, kotlety mielone ^{1,3} , szparagi z masłem ⁷ . Woda.
Środa	Chleb ¹ z masłem ⁷ jajko gotowane ³ , pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, salata, nasiona chia. Herbata z cytryną, kakao ^{7,1}	Soczek owocowy, ciastko zbożowe z żurawiną ¹ .	I DANIE Rosół z makaronem ¹
			II DANIE Leczo warzywne z ryżem ⁶ . Woda.
Czwartek	Chleb ¹ z masłem ⁷ pasta warzywna ⁸ . Herbata z cytryną, mleko ⁷	Mufinki własnego wypieku ^{1,7,3} .	I DANIE Zupa pomidorowa z gwiazdeczkami ^{9,7,1}
			II DANIE Ziemniaki z koperkiem, połędwica sote ¹ , surówka z kapusty kwaszonej. Woda.
Piątek	Chleb ¹ z masłem ⁷ parówka na ciepło, ketchup, kalarepa do pochrupania. Herbata z cytryną, kawa INKA z mlekiem ^{7,1}	Suszone jabłuszko.	I DANIE Zupa ogórkowa ^{9,1} .
			II DANIE Naleśniki z cukrem trzciniowym ^{1,3,7} . Woda.

ALERGENY: 1- gluten, , 3- jaja ,4- ryby, 6- soja, 7- mleko, 8- gorczyca, 9-seler,